

【登録番号:687】

# やまがた健康企業宣言

宣言日:2023年11月21日

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、  
以下の健康づくりに取り組みます。

1	健康診断の実施	健康診断を100%実施します。
2	特定保健指導の実施	特定保健指導の実施率を <u>80</u> % (以上) とします。
3	検査・治療の促し	以下の☑項目について取り組みます。
<input checked="" type="checkbox"/>	要治療・要精密検査者に対して医療機関へ受診するよう勧奨します	
<input checked="" type="checkbox"/>	医療機関へ受診した結果の報告を求めます	
	医療機関への受診に要する時間の出勤認定や特別休暇を付与します	
	その他	
朝礼、会議の時など声かけをする。		
4	健康づくりの推進	以下の☑項目について取り組みます。
<input checked="" type="checkbox"/>	身体活動・運動	食生活・栄養
	こころの健康づくり・休養	たばこ
	アルコール	その他
・現場の朝礼後、ラジオ体操をする。 ・会議終了後や休憩中、軽く身体を動かす。 ・運動をする日を一週間の内、1日設ける。		

メイク美創株式会社

代表取締役

池田 進也



全国健康保険協会 山形支部  
協会けんぽ